

Abstrakt

„Doulik” – podparcie dla rodzących aktywnie. Badania, projekt, zastosowanie.

Celem pracy, zgodnym z postawioną tezą było zaprojektowanie podparcia ciała rodzącej kobiety, tak aby mogła sama decydować o przyjęciu różnorodnych pozycji na wszystkich etapach aktywnego porodu naturalnego. W części podsumowującej badania wykazano, że aby zachęcać do aktywności rodzącej matki, konieczne jest zapewnienie sprzyjających ku temu warunków, a tym samym umożliwienie im takiego zachowania. W położnictwie jest wyraźnie widoczna potrzeba upowszechnienia stosowania przedmiotów zaprojektowanych w wyniku obserwacji i zrozumienia procesu rodzenia naturalnego.

Na rynku sprzętów wyposażenia sal porodowych nie ma produktu, który umożliwiałby rodzenie na materacu, na podłodze oraz w pozycji kucznej pod prysznicem. W pracy badawczej stwierdzono, że specjalnego podparcia wymaga też pozycja pionowo siedząca na łóżku porodowym. Obecna geometria tego popularnego mebla w takim ustawieniu utrudnia poród. Pozycje klęczne przyjmowane na łóżkach porodowych są zaproponowane na dużej wysokości, co może wpływać na brak poczucia stabilnego ułożenia ciała u rodzących kobiet. Z przeprowadzonych wywiadów kwestionariuszowych wynika, że podczas porodu w pozycji leżącej na boku często brakuje możliwości podparcia tej z kończyn dolnych, która jest wyżej.

W części projektowej zaproponowano rozwiązanie będące odpowiedzią na założenia projektowe sformułowane na podstawie wniosków wynikających z badawczej części pracy. Istotne było też takie kształtowanie zaproponowanego sprzętu, aby możliwości jego zastosowania mogły być spełnione w intuicyjny sposób przez ciężarne kobiety przy jednoczesnym zachowaniu formy przyjaznej w odbiorze przez użytkowników. Model testowy zaprojektowanego podparcia ciała był testowany w trakcie porodu w warunkach szpitalnych i podczas porodu domowego. „Doulik”, ma pełnić rolę ergonomicznie ukształtowanej poduszki, która umożliwi rodzącym poszukiwania oraz decydowanie o wyborze pozycji odpowiedniej na różnych etapach porodu. Istotną funkcją projektu jest podparcie ciała podczas siedzenia na łóżku porodowym lub w pozycji kucznej, tak aby odciążać kość krzyżową i kości kulszowe. Wysokość poduszki wynika z minimum koniecznego, aby dziecko mogło się urodzić. Dodatkową korzyścią jest fakt, że takie ukształtowanie podparcia zapewnia możliwość przyjęcia dziecka, redukując ryzyko jego upuszczenia czy wyslizgnięcia się z rąk położnej. Zostały zaprezentowane symulacje sytuacji użytkowych z wykorzystaniem prototypu podparcia porodowego „Doulik” sfotografowane w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Wykonany prototyp udowadnia, że projekt nadaje się do wdrożenia do produkcji.

Rezultatem tej pracy jest potwierdzenie potrzeby prowadzenia badań wokół projektowania na potrzeby położnictwa. Poród, jako szczególny moment w życiu ludzi, wymaga również szczególnej, wrażliwej troski nie tylko rodziców i personelu medycznego, ale także projektantów sprzętów porodowych.

Słowa klucze: podparcie różnorodnych pozycji porodowych, „poduszka porodowa”, „porodowe siedzisko minimum”, podkładka do porodów, meble porodowe, sprzęty wyposażenia sal porodowych, typy mebli porodowych, siedzisko porodowe, wsparcie kobiet w aktywnym porodzie, ergonomia rodzenia, design na potrzeby porodu naturalnego.